

## EL PRIMER DIA

El primer dia d'escola per un nen, és un fet molt important del que ell encara no es prou conscient.

El nen no té encara una maduresa cognitiva ni llenguatge suficient per poder expressar les seves inquietuds, sentiments, inseguretats, por, etc.

Ell està acostumat a una atenció i dedicació afectiva que es veurà alterada amb l'inici de l'escola i la separació dels seus pares, que l'han cuidat en tot moment i han satisfet tots els seus desitjos.

No entendre la nova situació i per tant necessitarà passar per un període d'adaptació en el que hi estan inclosos el nen, els pares i la pròpia escola.

Serà poc a poc que anirà construint un vincle amb la seva educadora, que conjuntament amb la descoberta del nou espai i dels altres nens del seu grup, li permetrà sentir-se acollit i més feliç a l'escola, així com, preparat per poder gaudir i evolucionar participant en les diferents activitats de les que formarà part, a través de les quals farà una descoberta que li permetrà fer una evolució en les seves capacitats.

Aquest procés d'adaptació serà diferent en cada nen. El grau o nivell d'ansietat per la separació de les figures parentals, serà en funció de la singularitat del vincle de cadascú i de la reacció i manera d'entendre i afrontar aquest moment, també els propis pares.

Quin paper i quina responsabilitat tenen els pares davant d'aquesta situació?

- És important col·laborar activament i de forma positiva en l'acompanyament del nen durant aquest procés.
- És fonamental, intentar no fer més llarg ni més difícil el moment de la separació.
- Mostrar confiança i alegria davant d'aquesta experiència que s'inicia.
- Verbalitzar, per tal de que el nen ho escolti, que estarà bé, que farà coses que li agradaran i que tornaran per recollir-lo.

Es la primera separació important, però també l'inici d'una etapa d'aprenentatge, de descoberta i de socialització pel nen, que li permetrà dependre menys de l'adult i encaminar-se cap a la pròpia autonomia en tots els aspectes quotidians.

El primer dia per descobrir i experimentar, més enllà d'allò conegut. En definitiva, un repte important i una bona experiència per els nens i els pares.

Àngels Ruiz

Psicòloga Clínica